

## 吾悔

學會後悔這件事情，是每個人的人生必修課。

每個人從小到大的成長過程中，會面臨許多抉擇的機會，從家人到師長甚至是自身，都會告訴你選擇很重要，否則定會後悔。因為你選擇了這個，就要承擔這個決定的風險，十七歲之前的我在面對抉擇時，總會信誓旦旦說：「不管結果如何，就算天塌下來，我也不會後悔。」，可每次結果產生，彷彿打臉自己了。

記憶中讓我後悔的事太多了，印象最深刻是打球這件事，後悔的不是學打球本身，而是五年的過程，後悔自己得失心和勝負欲太重。在這五年內，我一心只想著拿第一，從一開始的意氣風發，到最後的次次絕望，耳邊有個聲音彷彿在告訴我，你永遠不會成功。後來我才知道，那個聲音是內心散發出來的在提醒我，或許妳已經忘記打球的初心了。

回憶我初次打球時，我和隊友從未接觸過木球，五年前木球很小眾我也沒聽過，是國中班導帶領我們進入木球的世界，讓我們認識這項運動。那時我連球竿都舉不起，也打不到球，還要在操場頂著兩小時的艷陽，雖然打得很爛、很累，但看著隊友和我一起很開心，想把時間定格在那一刻。

還記得我初次比賽時，從我首次碰球到比賽當天，不過才兩個月。當時自己真是初生牛犢不怕虎，拿著球竿就敢往上衝。我記得很清楚那天打了 79 竿，比賽過程有個姊姊，看到我不會打球，在我打球過程中一直指導我，我明明是她的對手，她卻可以毫無保留的幫我。雖然我不知道她是誰，也忘了她的樣貌，那天她的善意，讓我擁有一直打球的決心，把她當作我的初心，五年我一直為了成為那樣的選手努力。

三年內我的成績從未退步，可我追隨著初心的腳步卻停止了。我開始變得自負和暴躁，覺得自己不練習也可以打贏比賽，可我卻犯了一名選手最致命錯誤，一旦選手的敵人不是本身，而是對手時，就會陷入無限的循環中。往後的兩年，我的成績一直維持，卻沒在進步，明明我快可以拿到屬於自己的榮譽了，為什麼總是差一點點，我開始懷疑自己、自暴自棄，後悔為何要打球。

無意間我遺忘了自己的初心，直到去年九月的一場比賽，我本該要奪回三年前我遺失的冠軍，可我早已不抱任何希望，輕鬆上去走個過場。沒想到贏了第一場，可我還是認為自己不會打贏，後來打贏了第二場，又連續打了兩場，最後得到了我盼了五年那枚屬於自己的獎牌，第一次站上頒獎台的制高點，我發現獎台比我在底下看高多了。看著前方的球場，彷彿找回當年意氣風發得自己，才意識到這五年，我一直都錯了，只有真正的放下比賽的結果，享受過程，才能一次次突破自己，贏得屬於自己的榮譽。往後的比賽我一直挑戰自己，也成功了，在我人生最後一場全中運時，雖然沒獲得前三，卻打出這五年最好的成績，彌補了橫跨五年的悔意。

現在我回看自己的十八年，面對過往的一切，我依然後悔當時的自己的不堅定，但現在的我學會彌補。就算是在瀟灑的人也會有後悔的時刻，不可能永遠無

悔。當你覺得後悔時，才能意識到自己是否作了錯誤的決定，才會去彌補、預防相似的事發生。這樣的互相抵消，最後吾悔和無悔就會發現它們扯平了。

於我而言吾悔亦是無悔，學會面對後悔，才能無限接近無悔。